



## RESEÑA DEL LIBRO

### NUEVAS TECNOLOGÍAS APLICADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE

ISBN: 978-84-9177-316-0

*Editorial Thomson Reuters. Aranzadi*

**Autores del libro:** Alejandro Muñoz López- Borja Sañudo Corrales- Diego Bartolomé De La Rosa - Javier Sola López - Moisés De Hoyo Lora - Ángel Aceña Rodríguez - Xavi Schelling I Del Alcázar - Lorena Torres Ronda - Jorge Ortega Díez - Israel Álvarez Ramos - Rodrigo Fernández-Gonzalo - Marco Pozzo - José Antonio De Paz - Jesús Del Pozo Cruz - Jerónimo García Fernández

**Coordinador:** Borja Sañudo Corrales (2017)

**Correspondencia:** Borja Sañudo Corrales **Email:** bsancor@us.es

## Nuevas tecnologías aplicadas a la actividad física y el deporte



El mundo de las nuevas tecnologías está creciendo de manera exponencial y en la actualidad es casi imposible desvincularlo de la actividad física y el deporte. El enorme interés que este tipo de prácticas está despertando en nuestra sociedad ha contribuido a que, por ejemplo, las Wearable Technologies sean la primera tendencia a nivel mundial o que los mejores equipos de prácticamente la totalidad de los de-

portes incorporen a científicos o analistas entre sus filas para el análisis de los datos o la cuantificación de las cargas por medio de dispositivos tecnológicos. *Este libro pretende servir de manual para la formación de graduados en ciencias del deporte en este ámbito y también para técnicos o deportistas que puedan tener una guía práctica de evaluación para sus disciplinas deportivas concretas.*

## NEW TECHNOLOGIES APPLIED TO PHYSICAL ACTIVITY AND SPORTS

The field of new technologies is growing exponentially and today it is almost impossible to separate it from physical activity and sports. The enormous interest that this type of practices is gaining in our society has contributed to, for example, the Wearable Technologies being the first worldwide fitness trend or that the best teams of practically all sports incorporate scientists or analysts among their crews for the analysis of the data or the quantification of the loads by means of technological devices. This book aims to serve as a manual for graduates in sport sciences in this field and also for technicians or athletes who can have a practical evaluation guide for their specific sports disciplines.