



**SUMARIO /**  
*SUMMARY*



REVISTA ESPAÑOLA  
DE EDUCACIÓN FÍSICA  
Y DEPORTES

REEFD

Spanish Journal of Physical Education and Sports

[www.reefd.es](http://www.reefd.es)

Call for  
papers

Llamada de artículos



Llamada de artículos  
CALL FOR PAPERS

**Llamada Especial COVID-19  
(todas las áreas)**

Artículos científicos originales / *Original papers*

Revisiones de la literatura / *Literature reviews*

Experiencias prácticas / *Practical experience*

Estudios / *Case Studies*

Informes y documentos / *Reports*

Reseñas de software y tesis / *Software reviews and theses*

Reseñas y reseñas de libros / *Books reviews*

**Puedes remitir tus manuscritos  
vía email a**

**[direccion.revista@consejo-colef.es](mailto:direccion.revista@consejo-colef.es)**

**y a través de la plataforma OJS**

**[www.reefd.es](http://www.reefd.es)**

*Manuscripts can be submitted via email to  
[direccion.revista@consejo-colef.es](mailto:direccion.revista@consejo-colef.es)  
and electronically through [www.reefd.es](http://www.reefd.es)*

CONSEJO COLEF C/ Aviador Zorita, nº 55,  
28020 Madrid Tel. 91 501 05 99

E-mail: [consejo@consejo-colef.es](mailto:consejo@consejo-colef.es)

Web: [www.consejo-colef.es](http://www.consejo-colef.es)



REVISTA ESPAÑOLA  
DE EDUCACIÓN FÍSICA  
Y DEPORTES



## SUMARIO / SUMMARY

### EDITORIAL

- La pedagogía del entrenamiento deportivo ¿Un concepto antiguo o anticuado?/ *The pedagogy of sports training, an old or outdated concept?*** 15-17  
Óscar García García

### ARTÍCULOS

#### Originales

- Validez y fiabilidad de un cuestionario sobre la percepción de los gestores acerca de la situación, las debilidades y los retos de futuro de los servicios deportivos municipales: Un estudio piloto/ *Validity and reliability of a questionnaire on the perception of managers about the situation, the fensands and future challenges of the municipal sports services: A pilot study*** 21-39  
Inmaculada Martínez-Aldama Ortúzar, Ruth Cayero Alkorta y Javier Yanci Irigoyen.

- Medidas de protección solar en los jugadores de voley playa / *Measures of solar protection in beach volleyball players.*** 41-54  
Ana B. López-Martínez, Esther García-Martínez y Adrián Bermejo-Aguado.

#### Estudios

- La influencia de la práctica deportiva en el autoconcepto y rendimiento académico en alumnos de secundaria/ *The influence of sport practice on self-concept and academic achievement. A study in secondary student*** 55-67  
David Camuñas Vega y Margarita Alcaide Risoto

- Actividad Física intensa para la mejora de la Memoria de Trabajo en el alumnado de Educación Primaria/ *Intense Physical activity to improve Working Memory in primary education students.*** 68-79  
Ramón Cruz del Moral, Manuel López Castro y Sandra María Arjona Luque

- Análisis del uso de herramientas digitales en educación física antes y durante la Covid-19/ *Analysis of the use of digital tools in physical education before and during Covid-19*** 81-91  
Irene López Secanell



### RESEÑAS DE LIBROS

**Educación física saludable. Recursos prácticos/ *Healthy physical education. Practical resources.*** 93-94

Carles González Arévalo, Meritxell Monguillot Hernando, Josep Maria Piulachs Núñez, Carles Zurita Mon y Lluís Almirall Batet.

**Manual completo ENTRENAMIENTO ACTUAL DEL CORE. Más rendimiento y salud. Menos lesiones. De la investigación a la práctica/ *Complete manual CURRENT CORE TRAINING. More performance and health. Less injuries. From research to practice.*** 95-97

Jose Miguel del Castillo Molina

### EXPERIENCIA PRÁCTICA

**Propuesta de un campus de fútbol para iniciación basado en el enfoque Teaching Games for Understanding/ *A youth football summer camp proposal based on Teaching Games for Understanding*** 101-111

Carmen Barquero-Ruiz y José L. Arias-Estero