



MONOGRÁFICO

PRÓLOGO

Pedro Antonio Sánchez Miguel y Miguel Ángel Tapia Serrano

Universidad de Extremadura

Durante los últimos años las ciencias de la actividad física y el deporte han experimentado un rápido crecimiento en España. Prueba de ello, es la aparición de nuevas facultades de ciencias del deporte en Universidades como Rey Juan Carlos, Universidad de Huelva, Universidad Lebrija, etc., que han puesto de manifiesto la importancia que la actividad física y el deporte ha adquirido en nuestros días.

Asimismo, cada vez más investigadores publican en revista de mayor prestigio científico y académico. Este hecho ha provocado que los investigadores de las ciencias del deporte consigan abordar diferentes ámbitos, especialmente el educativo, gestión deportiva y salud. Así, se está generando un cuerpo de conocimiento amplio y riguroso como cualquier otra disciplina científica.

En este monográfico que os presentamos a continuación, se muestran varias de las investigaciones que se presentaron en el I Congreso Internacional de Gestión e Innovación Deportiva celebrado en Cáceres del 10 al 13 de noviembre de 2020 con el apoyo de la Diputación de Cáceres, Junta de Extremadura, Ayuntamiento de Cáceres y la Fundación Jóvenes y Deporte, y organizado por la Asociación de Gestores del Deporte de Extremadura (AGEDX), junto con la Universidad de Extremadura.

En este congreso internacional se presentaron varias de las líneas de gestión que se están desarrollando en diferentes ámbitos de actuación. Por un lado, se mostraron los planes de actuación para mejorar la movilidad activa en Chile, mediante el uso de técnicas innovadoras que permitan aumentar el desplazamiento activo entre la población. Además, se indicó las nuevas tendencias en la gestión de eventos artísticos como un Festival de Danza. Igualmente, la inclusión de las nuevas tecnologías estuvo presente en los diferentes modelos de gestión a realizar, como recursos idóneos para mejorar la eficiencia y eficacia en el trabajo desarrollado.

En este sentido, se destaca el proyecto de innovación deportiva comarcal del Baix Llobregat (ActiLab) que se presentó en el congreso y que nos permitió conocer mejor diferentes herramientas para optimizar la gestión deportiva comarcal. Modelos similares aplicados a la gestión deportiva en Extremadura se presentaron mediante la aplicación de la teoría de los vasos comunicantes.

Además, el deporte tuvo un papel importante en el congreso mediante, entre otras ponencias, de la “Gestión de la Comunicación en clubes de fútbol”, y el “Emprendimiento e innovación en el fútbol: Fell Fútbol y APP de Control del Entrenamiento”.

Finalmente, el evento se clausuró con una ponencia que versaba sobre la evolución de la innovación espontánea a los sistemas de innovación deportiva. Una manera de conocer cómo la gestión e innovación deportiva se está nutriendo de relevantes profesionales que emplean la ciencia como base para mejorar su actividad profesional.



Además, en el congreso se expusieron diferentes comunicaciones que de forma extensa se muestran en este monográfico. En estas comunicaciones se tratan diferentes temas desde la perspectiva de la innovación y originalidad, siempre haciendo hincapié en la capacidad de aplicación práctica y real a nuestro ámbito de actuación.

De esta manera, el monográfico lo conforman artículos de investigación de diferentes temáticas. Por un lado, se muestran trabajos que analizan el desplazamiento activo tanto en deportistas como en escolares, con la finalidad de conocer mejor las posibilidades que tenemos para potenciar este comportamiento saludable. Además, y en relación a los escolares, se muestra un interesante trabajo que presenta un juego didáctico para promover el desplazamiento activo desde los centros escolares. Sin lugar a dudas, la conexión investigación – aplicación práctica se manifiesta en este trabajo.

En este sentido, y potenciando la originalidad en el aula de educación física, se analiza la aplicación de una unidad didáctica sobre el Colpbol. Se espera que los lectores de este monográfico aprendan y/o puedan utilizar los recursos presentes para mejorar diferentes aspectos (i.e. satisfacción, bienestar, relaciones sociales, etc.), dentro de las clases de Educación Física.

Asimismo, y aplicado al contexto educativo, un trabajo sobre la incidencia de los medios tecnológicos de pantalla sobre el tiempo de sueño, nos permitirá conocer un poco más sobre la relevancia que tiene el uso (o mal uso) de los medios tecnológicos en el fomento de hábitos saludables (o desadaptativos). En relación a las propuestas de innovación en el aula, se presenta un trabajo sobre la importancia que adquieren estos hábitos saludables en la composición corporal en jóvenes de enseñanza secundaria. Una línea que debe estar presente siempre en los profesionales de la actividad física y el deporte.

En línea con la capacidad de aplicación del conocimiento científico, el monográfico incluye un trabajo que presenta un guante de portero a doble cara para optimizar el entrenamiento en el fútbol. Una interesante propuesta que puede mejorar las posibilidades de entrenamiento tanto en el deporte escolar como a nivel profesional.

Por todo ello, consideramos que el monográfico que se muestra a continuación nos permitirá disfrutar y aprender de nuevas tendencias aplicadas al campo de la educación física y la actividad física y el deporte.