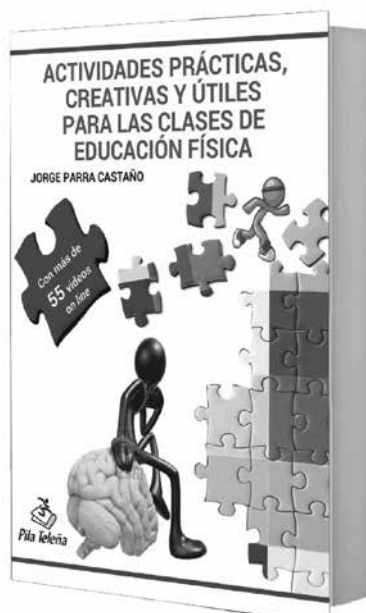


RESEÑA DE LIBRO

IDEAS Y RECURSOS CREATIVOS PARA LAS CLASES DE EDUCACIÓN FÍSICA

ISBN 978-84-95353-29-0

Autor del libro: Jorge Parra Castaño (2016).



Correspondencia: Jorge Parra Castaño. Email: jorparcas1@gmail.com

La presente obra tiene la finalidad de comunicar estrategias y actividades útiles para todos los profesionales dedicados a la enseñanza de la actividad física (docentes, monitores deportivos, monitores de tiempo libre, etc). El lector no encontrará en ella reflexiones y análisis de carácter teórico, pues este libro se centra en la vertiente más práctica de la labor del profesional de la Educación Física, teniendo como referencia la realidad de lo que sucede en las clases. Las estrategias y actividades aquí recogidas pretenden ser una solución creativa a las distintas situaciones y a los problemas a los que los profesionales se enfrentan cada día en el desempeño de su labor.

De manera deliberada las diversas estrategias y actividades no se presentan integradas en unidades didácticas, sino que se reflejan de forma independiente,

aunque organizadas y clasificadas en función del tipo de contenido en el que principalmente serán aplicadas. El lector encontrará además de actividades referidas a los distintos bloques de contenidos, actividades interdisciplinarias, así como estrategias y actividades que hacen referencia a aspectos genéricos de la labor docente (la presentación del profesor y de la asignatura, la evaluación, la gestión de la clase, etc).

No se trata por tanto de una propuesta cerrada en forma de unidades didácticas, sino de una serie de “piezas” que cada profesional podrá articular e incorporar a sus propias unidades en función de su enfoque personal de la asignatura y del contexto en el que la imparte.

PRACTICAL, CREATIVE AND USEFUL ACTIVITIES FOR PHYSICAL EDUCATION CLASSES

The following text provides strategies and useful activities for all professionals dedicated to teaching physical activities, i.e. instructors, sports monitor, free period monitors, etc. Since this book is centered in the actual practice and duties of the physical education professional and the reality of the physical education classes, the reader will not find theoretical reflections or analysis. The strategies and activities mentioned suggest creative solutions to different situations and problems that the professionals face every day at work.

Even though the diverse strategies and activities are deliberately not tied to any teaching unit, they are represented as independent, organized, and classified according to the type of content in which they will be primarily applied. Additional to the activities alluding to the different content blocks, the reader will find interdisciplinary activities like strategies and activities that refer to the general education field (class introduction, class evaluation, class management, etc.).

Therefore, this book is a series of “pieces” that each professional can articulate and incorporate into their own units in favor of their personal focus to the course and context that they teach instead of a strict proposal of didactic units.